



Grundlagenseminar

Gewaltfreie Kommunikation® nach Dr. Marshall Rosenberg

2 Seminare in München · mit Günter Herold und Linda Pfannhauser

Die Gewaltfreie Kommunikation bewährt sich überall dort, wo Kommunikation eine besondere Rolle spielt: in Familie und Partnerschaft, im Beruf, in Teams, in Organisationen, Unternehmen, Schulen, Pflegeeinrichtungen usw. Dabei liegt der Fokus auf einer empathischen mitfühlenden Verbindung, den wirklichen Bedürfnissen und dem, was in uns und anderen gerade lebendig ist.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die eine

1. Gewaltfreie Kommunikation kennen lernen möchten und
2. an einem authentischen und wertschätzenden Dialog interessiert sind

Dabei erhalten Sie einen Einblick, wie Sie

- mit sich in und anderen in Kontakt kommen und eine einfühlsame Verbindung herstellen
- gelassen mit Vorwürfen, Kritik und Urteilen umgehen
- starken Gefühlen von Ärger, Schmerz und Trauer mitfühlend begegnen
- Ihre Bitten so formulieren, dass sie Aussicht haben, erfüllt zu werden
- die heilsame Kraft von Empathie und Mitgefühl anwenden
- Verantwortung für ihr Leben übernehmen und sich so annehmen, wie sie wirklich sind
- selbstbestimmt und mit Bewusstheit Entscheidungen treffen können

Im Seminar werden Theorieeinheiten zu den Prozessen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt - der Schwerpunkt liegt allerdings auf dem praktischen Üben anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben.

Kontakt und Infos

Linda.pfannhauser@gmx.net · mobil: 0160 – 96 31 70 86

Postanschrift: Günter Herold · Heinrich-Böll-Str. 69 · 81829 München

Trainerteam

Günter Herold, zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation

Linda Pfannhauser, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trainerin für Kommunikations- und Körperbewusstheit

Wochenendseminar

Veranstaltungsort:

Entfaltungsraum
Heinrich-Böll-Str. 71
81829 München-Riem

Veranstaltungszeit:

Sa., 04.02.2012
09:30 Uhr bis 17:30 Uhr
So., 05.02.2012
09:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Anmeldung:

über Linda Pfannhauser · Tel.: 0160 – 96 31 70 86

Abendseminar

Veranstaltungsort:

Familienzentrum
Dompfaffweg 10
81827 München-Trudering

Veranstaltungszeit:

Di, 31.01.2012 · Di, 14.02.2012
Di, 28.02.2012 · Di, 13.03.2012
Di, 27.03.2012
jeweils 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Anmeldung:

über das Familienzentrum · Tel.: 089 – 4303-696

Seminarkosten je Kurs

200,00 Euro pro Person